

Poniedziałek

Obiad

Zupa wielowarzywna z indykiem | Makaron z twarogiem ze skwarkami | Kompot owocowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10,11

Diety – Zupa bezglutenowa / makaron bezglutenowy, bez jajka z twarogiem bez laktozy ze skwarkami lub oliwą

1

Gluten

2

Skorupiaki

3

Jaja

4

Ryby

5

Oreszki ziemne

6

Soja

7

Laktoza

8

Orzechy

9

Seler

10

Gorczyca

11

Nasiona sezamu

12

Dwutlenek siarki

i siarczany

w stężeniu < 10mg/kg

13

Łubin

Wtorek

Obiad

Barszcz czerwony | Pieczony kurczak | Ziemniaki z masłem | Mizeria | Kompot śliwkowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Zupa bez laktozy / ziemniaki z wody / mizeria bez laktozy

Środa

Obiad

Rosółek z zacierką | Mięśne kuleczki na parze w sosie z jesiennych warzyw z parmezanem | Kasza jęczmienna

Kompot jabłkowy / Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Rosółek z zacierką bezglutenową, bez jajka / mięśne kuleczki bezglutenowe, bez jajka w sosie bezglutenowym bez laktozy / kasza gryczana

Czwartek

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami | Mini naleśniki z jogurtem, dynią i cynamonem | Kompot owocowy

Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10

Diety – Krem bez laktozy z grzankami bezglutenowymi, bez jajka / mini naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy, bez cukru z jogurtem bez laktozy, bez cukru

Piątek

Obiad

Zupa jarzynowa z brukselką | Zrazik z łososia | Ziemniaczki z koperkiem | Tarta marchewka z kapustą pekińską i kukurydzą | Kompot jabłkowy

Alergeny – 1,3,4, 5,6,7,9,10,11

Diety - zupa bez laktozy / zrazik bezglutenowy, bez jajka / surówka bez laktozy